



医療法人 健水会

荏田介護老人保健施設

あすなろ

各 位

平成23年5月
医療法人 健水会
荏田介護老人保健施設 あすなろ
施設長 増澤千尋
広報・ボランティア担当 園田真理子

「あすなろだより」送付について

拝啓 時下ますますご健勝のほどお慶び申し上げます。

さて、弊施設の広報紙「あすなろだより」第24号ができあがりしましたので、お届けいたします。ご高覧いただければ幸いです。

あすなろだより第24号では、こういうご時世だからこそ敢えて開催したお花見を特集いたしました。寒い中、おしるこをすすりながら屋外イベントを楽しんでいただけたと思います。演歌ショー、クラシック演奏、「リサイタル」、ハワイアンから演劇まで、バラエティに富んだ素晴らしい出演者に恵まれました。また、30日実施の介護教室では、参加者8名中、7名がご利用者でした。災害に直面した時にどう対処すべきか、というテーマでしたが、ご利用者から次々に質問の手が上がり、熱烈な雰囲気の中、最後は非常食の試食会で締めくくりました。

今後も、各種イベントを通して地域の皆様との交流を図ってまいります。

お忙しくお過ごしのことと存じますが、どうぞご自愛ください。

敬具

〒224-0008

横浜市都筑区荏田南町4247番地

医療法人 健水会 荏田介護老人保健施設 あすなろ

TEL 045-910-0151

FAX 045-912-3610



医療法人 健水会

あすなろ
花田 介護老人保健施設



あすなろだより

第 24号

〒224-0008

横浜市都筑区荏田南町4247 Tel 045-910-0151 <http://www.kensuikai-asunaro.or.jp/>

平成 23 年 5 月 1 日発行

発行者：増澤千尋

小雨降る中

お花見会 を 開催しました



あいにくの小雨・・・寒い冬を乗り越え、強い地震にもびくともせず、あすなろ庭の桜がどれも見事に咲き始めたので、「とにかく、利用者さんに見ていただく」ということになりました。

ポランティアの演奏家、演劇家たちも、ヤル気満々でした。防寒着に身を包み、暖かい飲み物をいただきながら、演奏に合わせて、手拍子、足拍子をしていると、だんだん暖かくなってきました。丁度おやつ時には、雨も止んで、雲間から青空もでてきました。派手なお花見会ではありませんでしたが、桜を眺めながら、楽しい音楽を聴きながら、ゆっくりと流れる時間を楽しんでいただけただけではないでしょうか。

行事委員長

海沼 大紀



「あら、よーい、よい」



ロビーで行ったバザーも盛況でした。ご協力ありがとうございました。

5月の予定

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|------------------------|
| 2日(月) お茶会 (雨天中止) | 14日(土) JKOSピアノトリオ&カルテット | 21日(土) おやつバイキング(デイ) |
| 6日(金) フラワーアレンジメント(デイ) | 15日(日) フラワーアレンジメント(3F) | 21日(土) フラワーアレンジメント(デイ) |
| 7日(土) 書道倶楽部(デイ) | 17日(火) 書道倶楽部(デイ) | 23日(月) フラワーアレンジメント(2F) |
| 9日(月) フラワーアレンジメント(2F) | 18日(水) お誕生会(各フロア) | 25日(水) おやつレク(3F1ニト) |
| 10日(火) おやつバイキング(デイ) | 18日(水) ヒーリングハーブ(2FU) | 25日(水) 蛍放流 |
| 11日(水) おやつバイキング(デイ) | 19日(木) ランチレク(2F1ニト) | 26日(木) おやつレク(デイ) |
| 12日(木) フラワーアレンジメント(2F) | 19日(木) 書道ボランティア(2F) | 27日(金) おやつレク(デイ) |
| 13日(金) フラワーアレンジメント(3FU) | 20日(金) おやつバイキング(デイ) | 28日(土) 書道倶楽部(デイ) |
| 13日(金) 書道倶楽部(デイ) | 20日(金) 松井夢二歌謡ショー | 28日(土) 中川永楽会新舞踊(2F) |

理美容予定

- 5月 10日(火)
- 13日(金)
- 24日(火)
- 27日(金)
- 6月 10日(金)
- 14日(火)
- 24日(金)
- 28日(火)



ナースレーちゃんのはなし

今からでも遅くない!! 災害対策にテンテコマイ!!

あの日……

地震によりエレベーターが止まってしまったので、1階の厨房から各フロアへ、スタッフがみんなで食事を運びました。電車が止まってしまったため、家に帰ることができず、あすなろに泊まることになったご家族様もいらっしゃいました。

翌日からは、あすなろの災害対策で頑張ってご舞いです。もちろん、災害を想定してのマニュアルはありますが、想像以上の災害が起きてしまったのです。テレビから流れてくる地震による被害の報告。そして、停電の情報。

「もし、もう一度大きな地震が関東地方にきたら……」

「オムツは足りるかしら……」

「あすなろに避難してくる人も居るかもしれない……」

「その布団や毛布は足りるかしら……」

「停電のとき、安全に過ごすためには何が必要かしら……」と考える事は山ほどあって、ひとつひとつ解決していく日々でした。

介護のコツ



思わぬプレゼント?!

震災直後は、計画停電の為に時間を短縮してデイケアを実施しました。

2時間だけの日もあり、その日は、リハビリが入浴のサービスを選択して頂きました。8割の方が「リハビリがしたい!」と強く希望され、改めて利用者さんがあすなろのリハビリを大切に思っている気持ちを感じる事が出来ました。

又、「2時間でもいいからあすなろへ行きたい」との嬉しいお声も聞け、職員の励みとなりました。

【編集後記】

4月9日、お花見会時に合わせてバザーを開催しました。今回は被災地への支援の意味もあったので、値段をつけないままお買い上げいただきました。今回の売り上げは80,920円でした。これまでの売り上げと合わせて156,957円となります。日本赤十字社を通じて被災地への義援金としたいと思います。献品していただいた方を含め、ご協力ありがとうございました。義援金の募集は、受付カウンターに募金箱を設置して、しばらく続けていきますので、今後とも宜しくお願いします。編集委員：海沼・園田・飯島・根本

4月30日(土)

介護教室を開催しました

今回の介護教室は、震災後も断続的に余震が続いていることもあり、「介護が必要な方の災害対策」というテーマで、お茶を飲みながら、座談会形式で行いました。介護を必要とする方の場合、通常の災害対策以外に何が必要なのか。今回の震災から学ぶこと、学んだことはあるのか。「食べる」と「動く」と「排泄のこと」「アクティビティのこと」「避難所のこと」とスタッフと直接話しながら、存分に知識と技法を学べたようです。



今回は、6月24日の予定です。通所サービスご利用の方だけでなく、ご参加をお待ちしています。

理学療法士 高松 雅樹

大紀お兄さんの体操教室



健康な人にもおこる、 エコノミッククラス症候群 その2

長時間同じ姿勢を続ける事で下肢の血流が悪くなり、血の塊ができます。その後、歩行をきっかけに血の塊が静脈を流れ、肺の血管につまる事で、酸素の取り入れがうまく行えず、最悪の場合突然死を起こす場合もあります。これを予防するには ①立ち上がって歩く②つま先のあげおろし運動 ③膝の曲げ伸ばし運動。④深呼吸などの体操を、一時間に一回程度行ってみましょう。

食べ物と暮らし

～震度5

その時、ご飯のおばちゃんは～



震度5、ワナワナしながらフロアに上がった。エレベーターは止まったまま。テレビではタイムリーに地震と津波の映像が流れている。

厨房に帰ると、ガスも止まっている。でも、焼き魚がまだ焼けていない!! 「地震もおさまったし、ガスの臭いもしないし、もしかしたらガス使えるんじゃない?」って誰かが言い出した。スイッチON!! 点いた!! 「今のうちに、煮魚にしまおう!!」 そう言って、どんどん作業を進めていった。厨房スタッフは、エンジン全開で動き出した!! あとは、フロアに運ぶだけ。しかし、この運ぶだけが、大仕事。1膳1膳、総勢10人以上のスタッフで2階へ、3階へと運んだ。「まあ、まあ、大変ねー」「でも、ありがたいわねー」「私達は、何も出来ないけど」と言いながら、大地震の後、普通の食事ができることに感謝されているご利用者さんでした。 ～つづく～